

3.37,16	Emanuel Rolim	93		SL Benfica	3	
3.38,46	Emanuel Rolim	93		SL Benfica	12	
3.42,12	Emanuel Rolim	93		SL Benfica	11	
3.42,28	Hugo Rocha	97	S23	SL Benfica	2s	
3.43,17	p.c. Emanuel Rolim	93		SL Benfica	1	
3.44,34	Rui Pinto	92		SL Benfica	10	
3.44,37	Paulo Rosário	94		Sporting CP	1	M F Ribeiro
3.44,63	Rui Pinto	92		SL Benfica	6	
3.45,25	p.c. Emanuel Rolim	93		SL Benfica	1	CN I Div.
3.45,44	Miguel Moreira	91		SL Benfica	2	M F Ribeiro
3.45,85	Paulo Pinheiro	89		Sporting CP	4	M F Ribeiro
3.46,31	Rui Pinto	92		SL Benfica	10	
3.46,74	Miguel Moreira	91		SL Benfica	12	
3.46,92	Paulo Pinheiro	89		Sporting CP	1	
3.46,96	p.c. Emanuel Rolim	93		SL Benfica	3el	C Europa
3.47,30	p.c. Emanuel Rolim	93		SL Benfica	1	CN CI-ap
3.48,03	Emanuel Rolim	93		SL Benfica	1	
3.48,13	Luis Miguel Borges	94		SL Benfica	13	
3.48,49	Samuel Freire	90		SL Benfica	9	M F Ribeiro
3.48,59	Samuel Barata	93		SL Benfica	2	
3.48,65	Hugo Ganchas	96	S23	SL Benfica	14	
3.48,92	Nuno Lopes	87		CA Seia	1	M Maia
3.49,06	p.c. Paulo Pinheiro	89		Sporting CP	11	
3.49,44	Nuno Lopes	87		CA Seia	1	
3.49,49	Fernando Serrão	93		Sporting CP	10	M F Ribeiro
3.49,57	João Cruz	94		Maia AC	11	M F Ribeiro
3.49,71	Nuno Lopes	87		CA Seia	1	
3.49,77	Hugo Rocha	97	S23	SL Benfica	2	
3.50,5	Hugo Gil	97	S23	Ingleses FC	2	M. Lisboa
3.50,52	p.c. Guilherme Pinto	94		Sporting CP	2	CN I Div.
3.50,58	João Bernardo	93		J Vidigalense	12	M F Ribeiro
3.50,83	p.c. Guilherme Pinto	94		Sporting CP	2	
3.50,8m	Hugo Almeida	88		Sporting CP	1	
3.50,90	p.c. Nuno Lopes	87		CA Seia	3	CN I Div.
3.51,15	Hugo Almeida	88		Sporting CP	1	
3.51,19	Paulo Pinheiro	89		Sporting CP	2	M Maia
3.51,23	p.c. Guilherme Pinto	94		Sporting CP	1	C Portugal
3.51,3	Ruben Sousa	99	JN	Sporting CP	2	
3.51,35	p.c. Emanuel Rolim	93		SL Benfica	2	C Portugal
3.51,35	Nuno Lopes	87		CA Seia	1	
3.51,36	Eduardo Mbengani	85		SL Benfica	3	M Maia
3.51,39	p.c. João Bernardo	93		J Vidigalense	4	CN I Div.
3.51,50	Francisco Rodrigues	95	S23	SC Braga	2	
3.52,00	p.c. Paulo Pinheiro	89		Sporting CP	3	C Portugal
3.52,00	Eduardo Mbengani	85		SL Benfica	3	
(até 3.52,00)						
(45 marcas / 19 atletas)						
3.52,17	Wilson Conniott	93		A Jard. Serra	13	M F Ribeiro
(20)						
3.53,00	Sérgio Teixeira	94		Maia AC	6	M Maia
3.53,16	Tomás Silva	98	JN	Grecas	14	M F Ribeiro
3.53,40	Ricardo Barbosa	95	S23	SL Benfica	1	
3.53,7m	Gonçalo Casimiro	95	S23	CEBI	3	M. Lisboa
3.53,81	David T. Ferreira	98	JN	Ingleses FC	1	
3.53,98	André Pereira	95	S23	SL Benfica	4	
3.54,16	Isaac Nader	99	JN	SL Benfica	1ex	

3.54,6m	Luís Monteiro	98	JN	SL Benfica	4	M. Lisboa
3.54,93	César Soares	98	JN	CN Rio Maior	7	
3.54,94	Bruno Moniz	91		ADR Ág. Pena	1	
(30)						

ATLETA ESTRANGEIRO:

CBV	3.45,94	Samuel Freire	90	SL Benfica	11	
-----	---------	---------------	----	------------	----	--

Oordegem-BEL	27-05
Huelva-ESP	14-06
Pádua-ITA	16-07
Oordegem-BEL	27-05
Pombal	28-01
Bilbau-ESP	24-06
Maia	12-07
Ordizia-ESP	01-07
Pombal	18-02
Maia	12-07
Maia	12-07
Kortrijk-BEL	08-07
Ordizia-ESP	01-07
Lisboa-I	29-07
Belgrado-SER	03-03
Pombal	22-01
Torres Vedras	21-05
Ordizia-ESP	01-07
Maia	12-07
Lisboa-I	29-07
Bilbau-ESP	24-06
Maia	08-07
Sabadell-ESP	07-02
Salamanca-ESP	03-06
Maia	12-07
Maia	12-07
Cáceres-ESP	28-06
Torres Vedras	21-05
Lisboa-I	01-05
Pombal	18-02
Maia	12-07
Pombal	28-01
Braga	21-06
Pombal	18-02
Maia	14-06
Maia	08-07
Pombal	11-02
Braga	21-06
Pombal	11-02
P. Varzim	24-05
Maia	08-07
Pombal	18-02
Orense-ESP	13-05
Pombal	11-02
Lisboa-I	29-07

Maia	12-07
------	-------

Maia	08-07
Maia	12-07
Marselha-FRA	03-06
Lisboa-I	01-05
Lisboa-I	24-06
Maia	14-06
Faro	17-06

Lisboa-I	01-05
Cáceres-ESP	28-06
Ribeira Brava	15-07

Bilbau-ESP	24-06
------------	-------
