

13,41	+0.2	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	1	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
13,46	+0.8	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	4mf	CE s'23	Bydgoszcz-POL	14-07
13,51	-1.4	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	2mf	CE Jun.	Grosseto-ITA	21-07
13,52	+0.2	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	2el	CE s'23	Bydgoszcz-POL	14-07
13,56	+1.9	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	H		Kladno-CHE	17-06
13,60	+0.1	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	6	CE Jun.	Grosseto-ITA	22-07
13,61	+1.3	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	1el	CN s'23	Pombal	02-07
13,66	+1.8	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	3		Aix-les-Bains-FF	21-05
13,66	-0.3	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	H		Arona-ESP	03-06
13,66	+1.9	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	5		Castres-FRA	26-07
13,67	+1.3	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	1		Maia	20-05
13,71	-1.9	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	1	CN I Div.	Leiria	23-07
13,78	-0.5	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	1el	CE Jun.	Grosseto-ITA	21-07
13,79	-0.9	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	ex	CN Univ.	Faro	14-05
13,80	-0.9	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	H	C Eur. Sel.	Monzón-ESP	01-07
13,81	-0.3	Andreia Felisberto	86		JOMA	1el		Lisboa-I	16-07
13,94	+1.3	Andreia Felisberto	86		JOMA	2		Maia	20-05
13,94	+0.2	Andreia Felisberto	86		JOMA	4	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
13,94		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	H	C. Mundo	Londres-GBR	05-08
13,98	-0.9	Eva Vital	92		Sporting CP	1	CN Univ.	Faro	14-05
13,98	0.0	Andreia Felisberto	86		JOMA	1		Lisboa-I	16-07
13,99	+1.3	Andreia Felisberto	86		JOMA	1		Lisboa-I	25-06
14,04	-1.9	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	2	CN I Div.	Leiria	23-07
14,05	-0.9	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	4el	C Eur. Sel.	Vaasa-FIN	23-06
14,08	-3.0	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	1	CN CI-ap.	Vendas Novas	28-05
14,11	+1.3	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	3		Maia	20-05
14,19	+0.7	Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	1		Braga	05-07
14,31	+1.3	Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	2el	CN s'23	Pombal	02-07
14,33	-3.0	Andreia Felisberto	86		JOMA	2	CN CI-ap.	Vendas Novas	28-05
14,34	-0.3	Cristiana Cunha	91		ACR Sr ³ Desterro	ex		Lisboa-I	16-07
14,34	-0.2	Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	H	CE Jun.	Grosseto-ITA	20-07
14,35	+0.2	Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	5	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
14,39	0.0	Cristiana Cunha	91		ACR Sr ³ Desterro	ex		Lisboa-I	16-07
14,41	+0.6	Andreia Felisberto	86		JOMA	1	CN III Div.	Leiria	23-07
14,43	+0.2	Bárbara Silva	99	JN	A Jardim Serra	6	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
14,43	+0.5	Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	1		Maia	25-06
14,44	+0.1	Marisa V Carvalho	99	JN	SL Benfica	1	TCCE-j	Leiria	16-09
14,45	+0.6	Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	1		Lisboa-I	29-07
14,48A	+1.9	Cristiana Cunha	91		ACR Sr ³ Desterro	3el		Monachil-ESP	07-07
14,49	+1.3	Mariana António	98	JN	Sporting CP	4		Maia	20-05
(até 14,50)									
(40 marcas / 10 atletas)									
14,59	+1.6	Elisabete Silva	98	JN	UC Eireense	1	CN II Div.	Leiria	23-07
14,61	+0.7	Anabela Neto	91		Sporting CP	2		Braga	05-07
14,73	0.0	Rafaela Vitorino	95	S23	Individual	H		Luso	20-05
14,74	+1.3	Raquel Lourenço	96	S23	J Vidigalense	1		Lisboa-I	25-06
14,91	+1.2	Renata Rocha	99	JN	GD Estreito	1		Ribeira Brava	16-07
15,03	+1.3	Andreia Nicolau	91		CA Seia	5		Maia	20-05
15,03	+0.6	Teresa Mestre	92		GD Diana	2	CN III Div.	Leiria	23-07
15,09	0.0	Ana M. Oliveira	95	S23	GA Fátima	H		Luso	20-05
15,52	+0.1	Jessica Barreira	97	S23	Sporting CP	H		Tucson-EUA	06-04

15,52	-2.3	Juliana Guerreiro (20)	01	JV	C Bf Faro	1		Faro	30-04
15,58	+1.6	Carolina Ribeiro	00	JV	GA Fátima	2	CN II Div.	Leiria	23-07
15,62	-1.9	Mariana Conde	97	S23	Grecas	6	CN I Div.	Leiria	23-07
15,65	+0.7	Juliana Brites	00	JV	J Vidigalense	2		Marinha Grande	20-05
15,91	+1.2	Tatiana Silva	00	JV	GD Estreito	2		Ribeira Brava	16-07
15,96	+1.6	Catarina Rosa	98	JN	CS Marítimo	3	CN II Div.	Leiria	23-07
16,06	-1.4	Sónia Santos	91		(Grã-Bretanha)	2		Hull-GBR	04-06
16,10	0.0	Larissa Vieira	95	S23	ADR Ág. Pena	3	CN CI-ap.	Ribeira Brava	28-05
16,11	+1.8	Ángela Costa	99	JN	CCD Ribeirinho	H	CN Jun.	Marinha Grande	08-07
16,12	+0.2	Ana Nadais	01	JV	CF Ol. Douro	1	C Jun North	Braga	18-06
16,13	-0.3	Bruna Varela (30)	97	S23	Gira Sol	ex		Lisboa-I	16-07

Alt. - prova realizada a >1000 m de altitude

COM VENTO FAVORÁVEL

13,37	+4.0	Marisa V. Carvalho	99	JN	SL Benfica	1	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
13,39	+2.1	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	1	CN s'23	Pombal	02-07
13,49	+2.3	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	1	C Portugal	Vagos	11-06
13,65	+3.3	Andreia Felisberto	86		Sporting CP	2el		Salamanca-ESF	03-06
13,91	+4.0	Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	2	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
13,98	+4.0	Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	3	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
14,14	+4.0	Mariana António	98	JN	Sporting CP	4	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
14,33	+4.3	Cristiana Cunha	91		ACR Sr ^a Desterro	2		Torres Vedras	02-07
14,49	+2.3	Rafaela Vitorino	95	S23	SL Benfica	H	C Eur. Sel	Monzón-ESP	01-07
14,51	+3.2	Elisabete Silva	98	JN	UC Eirense	3el	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
14,60	+2.1	Raquel Lourenço	96	S23	J Vidigalense	5	CN s'23	Pombal	02-07
14,78	+4.8	Ana M.Oliveira	95	S23	GA Fátima	4		Abrantes	03-06
14,79	+4.8	Andreia Nicolau	91		CA Seia	5		Abrantes	03-06
14,82	+3.1	Renata Rocha	99	JN	GD Estreito	4el	C Portugal	Vagos	11-06
15,23	+4.0	Juliana Brites	00	JV	J Vidigalense	8	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
15,61	+4.8	Mariana Conde	97	S23	Grecas	7		Abrantes	03-06
15,96	+3.3	Fabiana Ferreira	95	S23	Grecas	H	C Portugal	Vagos	10-06
16,03	+3.2	Ana Nadais	01	JV	CF Oliv. Douro	5el	CN Jun.	Marinha Grande	09-07
16,05	+3.2	Maria Matos	98	JN	J Ilha Verde	6el	CN Jun.	Marinha Grande	09-07

SEM INDICAÇÃO DE VENTO

16,03		Filipa McQueen	97	S23	(Grã-Bretanha)	1		Battersea-GBR	27-05
-------	--	----------------	----	-----	----------------	---	--	---------------	-------

