

11,37	+0.5	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	2		Salamanca-ESP	03-06
11,42	+1.3	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1el	M Maia	Maia	08-07
11,42	+1.3	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1	M F Ribeirc	Maia	12-07
11,43	-0.2	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1	CN I Div.	Leiria	22-07
11,45	-0.5	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	2		Atenas-GRE	31-05
11,47	+1.6	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1		Palafrugell-ESP	27-05
11,47	0.0	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1el		Salamanca-ESP	03-06
11,47	+0.3	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1el	M F Ribeirc	Maia	12-07
11,49	-0.3	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1		Lisboa-I	15-07
11,52	+0.8	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
11,53	+0.1	Lorene Bazolo	83		Sporting CP	1el	M V Tavare	Faro	13-05
11,56	+0.5	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1	M Maia	Maia	08-07
11,65	+1.0	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1	M V Tavare	Faro	13-05
11,72	-0.6	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1el	C Eur. Sel.	Vaasa-FIN	23-06
11,73	+1.2	Marisa V. Carvalho	99	JN	SL Benfica	1		Lisboa-I	29-07
11,74	-1.2	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	3	C Eur. Sel.	Vaasa-FIN	24-06
11,80	+0.5	Cátia Santos	94		SL Benfica	5		Salamanca-ESP	03-06
11,82	0.0	Marisa V. Carvalho	99	JN	SL Benfica	1el		Lisboa-I	29-07
11,84	+0.7	Cátia Santos	94		SL Benfica	1		Torres Vedras	21-05
11,85	+2.0	Cátia Santos	94		SL Benfica	1el	C Portugal	Vagos	10-06
11,92	+0.9	Catarina Lourenço	00	JV	CA Sal Manique	1el		Lisboa-I	29-07
11,93	+1.0	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	2	M V Tavare	Faro	13-05
11,93	0.0	Cátia Santos	94		SL Benfica	6el		Salamanca-ESP	03-06
11,96	+0.8	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	2	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
11,97	+1.3	Rivinilda Mentai	94		SL Benfica	1		Marinha Grande	20-05
11,98	+2.0	Tatiana Rosário	94		GA Fátima	2el	C Portugal	Vagos	10-06
12,01	-1.4	Rivinilda Mentai	94		SL Benfica	1		Torres Vedras	09-05
12,01	0.0	Rivinilda Mentai	94		SL Benfica	1		Marinha Grande	20-05
12,01	+1.3	Catarina Lourenço	00	JV	CA Sal Manique	3	M F Ribeirc	Maia	12-07
12,02	+1.3	Catarina Lourenço	00	JV	CA Sal Manique	2el	M F Ribeirc	Maia	12-07
12,03	-0.8	Cátia Santos	94		SL Benfica	1el		Torres Vedras	21-05
12,03	-2.6	Tatiana Rosário	94		GA Fátima	2el		Cáceres-ESP	28-06
12,07	+1.2	Catarina Lourenço	00	JV	CA Sal Manique	3		Lisboa-I	29-07
12,08	-1.0	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	1el	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
12,09	+1.3	Cátia Santos	94		SL Benfica	3		Marinha Grande	20-05
12,09	+0.9	Carla Gama	90		Sporting CP	1B		Salamanca-ESP	03-06
12,10	+1.3	Cátia Santos	94		SL Benfica	3el	M Maia	Maia	08-07
		(até 12,10)							
		(37 marcas / 8 atletas)							
12,11	+0.3	Catarina Karas	00	JV	Sporting CP	2el	M F Ribeirc	Maia	12-07
12,12	+0.4	Sofia Duarte	96	S23	Sporting CP	2		Lisboa-I	24-06
		(10)							
12,13	+1.6	Joana Carlos	99	JN	J Vidigalense	1mf	CN Jun.	Marinha Grande	08-07
12,17	-1.0	Eva Vital	92		Sporting CP	2el	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
12,17	-2.6	Andreia Felisberto	86		JOMA	3el		Cáceres-ESP	28-06
12,18	+0.7	Beatriz Andrade	01	JV	SCU Torreense	1	Esp-Por	Ávila-ESP	01-07
12,34	-2.0	Sara Moreira	01	JV	C+S Lavra	4	CM Escola	Nancy-FRA	27-06
12,36	+1.1	Jéssica Neto	99	JN	Maia AC	1el	C Jun Norte	Braga	17-06
12,42	+2.0	Carina Silva	01	JV	J Vidigalense	1el	CN Juv.	Abrantes	24-06
12,42	+1.9	Érica Grangeia	00	JV	Gira Sol	1el	CN Juv.	Abrantes	24-06
12,42	+0.3	Mariana António	98	JN	Sporting CP	2el	CN Jun.	Marinha Grande	08-07

12,42	+1.6	Ema Camacho (20)	00	JV	GD Estreito	3el	CN Jun.	Marinha Grande	08-07
12,43	0.0	Carolina Duarte	90		CS Marítimo	4	CM IPC	Londres-GBR	17-07
12,44	+2.0	Catarina Silva	90		Grecas	5el	C Portugal	Vagos	10-06
12,46	-1.1	Ana Costa	02	IN	CA Tâmega	2	CN Escolar	Maia	20-05
12,60	+0.6	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	1		Maromme-FRA	29-04
12,62	+1.0	Rita Faria	98	JN	Sporting CP	5	M V Tavare	Faro	13-05
12,64	+0.3	Alina Humenyuk	00	JV	J Vidigalense	1		Pombal	25-04
12,67	-0.1	Vitória Monteiro	99	JN	AA Pinhalnovense	1		Almada	23-04
12,67	+2.0	Carmo Juiz	02	IN	Maratona CP	2el	CN Juv.	Abrantes	24-06
12,67	+1.3	Maria João Barbosa	01	JV	CCD Ribeirinho	4el	M Maia	Maia	08-07
12,68	-0.2	Ana Moreira (30)	98	JN	J Vidigalense	5	CN I Div.	Leiria	22-07

ATLETAS ESTRANGEIROS

11,78	+0.5	Adriana Alves ANG	95	S23	SL Benfica	4		Salamanca-ESP	03-06
11,80	+1.7	Rosalina Santos AFS	98	JN	GD Estreito	1		Ribeira Brava	06-05
11,98	+1.2	Nkansa Delphine BEI	01	JV	CI Pd. Pessoa	2		Lisboa-I	29-07
12,05	+1.8	Yariagnis Arguelles C	84		SL Benfica	2el	M Maia	Maia	08-07

VENTO FAVORÁVEL

11,16	+2.9	Lorène Bazolo	83		Sporting CP	1	C Portugal	Vagos	10-06
11,63	+2.9	Adriana Alves ANG	95	S23	SL Benfica	ex	C Portugal	Vagos	10-06
11,76	+2.9	Olímpia Barbosa	95	S23	Sporting CP	2	C Portugal	Vagos	10-06
11,80	+2.9	Tatiana Rosário	94		GA Fátima	3	C Portugal	Vagos	10-06
11,82	+3.3	Nkansa Delphine BEI	01	JV	CI Pd. Pessoa	1	Olímp. Jov.	Braga	03-06
11,96	+3.5	Carla Gama	90		Sporting CP	2el		Salamanca-ESP	03-06
12,04	+3.3	Sofia Duarte	96	S23	Sporting CP	3	CN s'23	Pombal	01-07
12,14	+2.8	Eva Vital	92		Sporting CP	4el	C Portugal	Vagos	10-06
12,18	+2.5	Ema Camacho	00	JV	GD Estreito	1	CN CI-ap	Ribeira Brava	27-05
12,28	+2.2	Carina V. Pereira	98	JN	SL Benfica	3		Maia	20-05
12,29	+3.3	Érica Grangeia	00	JV	Gira Sol	4	Olímp. Jov.	Braga	03-06
12,31	+4.0	Fatoumata Diallo	00	JV	CO Pechão	5	Olímp. Jov.	Braga	03-06
12,32	+2.2	Filipa Martins	92		Sporting CP	4		Maia	20-05
12,32	+2.8	Catarina Silva	90		Grecas	1		Vagos	15-07
12,33	+3.2	Mariana António	98	JN	Sporting CP	2el	M Lisboa	Lisboa-I	01-05
12,34	+2.6	Carina Silva	01	JV	J Vidigalense	1		Pombal	10-06
12,35	+2.8	Jéssica Neto	99	JN	SC Braga	5el	C Portugal	Vagos	10-06
12,37	+2.4	Alina Humenyuk	00	JV	J Vidigalense	1el	CN Juv.	Abrantes	24-06
12,38	+6.6	Rita Faria	98	JN	Sporting CP	6el	C Portugal	Vagos	10-06
12,40	+3.2	Andreia Crespo	93		Sporting CP	3el	M Lisboa	Lisboa-I	01-05
12,43	+2.7	Ana Costa	02	IN	CA Tâmega	2		Lisboa-AL	15-06
12,53	+3.8	Cátia Jacinto	92		J Vidigalense	1		Aveiro	24-06
12,54	+4.5	Vera Monteiro	02	IN	EA Rio Tinto	1el		Maia	10-06
12,56	+2.1	Sara Seabra	01	JV	UC Eirense	2el	CN Juv.	Abrantes	24-06
12,59	+3.9	Rafaela Hora	98	JN	C+S Lavra	4el	CN s'23	Pombal	01-07
12,60	+3.0	Carolina Narciso	99	JN	CS Marítimo	2		Lisboa-AL	19-02
12,60	+2.6	Vitória Monteiro	99	JN	AA Pinhalnovense	1		Setúbal	29-04
12,60	+4.8	Daniela Amaro	01	JV	GD Cavadas	2el	CN Juv.	Abrantes	24-06
12,65	+6.6	Lidiane Lopes CBV	94		SL Benfica	2		Lisboa-AL	03-06
12,68	+3.9	Rute Mota	99	JN	GAU Bajouca	5el	CN s'23	Pombal	01-07
12,68	+2.7	Margarida Figueiredo	01	JV	S Viseu Bf	4el	CN Jun.	Marinha Grande	08-07

