

| | | | | | | | | |
|-------------------------|------------------------|----|----|--------------|-----|--------------|---------------|-------|
| 51,90 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 5 | | Madrid-ESP | 14-07 |
| 52,04 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 2 | | Oordegem-BEL | 27-05 |
| 52,18 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | | Munique-ALE | 03-06 |
| 52,27 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1el | Universíadas | Taipé-CHN | 23-08 |
| 52,30 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | | Ávila-ESP | 15-07 |
| 52,39 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 5 | Universíadas | Taipé-CHN | 25-08 |
| 52,52 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1mf | Universíadas | Taipé-CHN | 24-08 |
| 52,67 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | CN Univ. | Faro | 14-05 |
| 52,67 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | | Castres-FRA | 26-07 |
| 52,71 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 3 | | Rehlingen-ALE | 05-06 |
| 52,73 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 3 | | Huelva-ESP | 14-06 |
| 52,76 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 3 | C Eur. Sel. | Vaasa-FIN | 24-06 |
| 52,79 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 7el | C. Mundo | Londres-GBR | 06-08 |
| 53,18 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | CN I Div. | Leiria | 22-07 |
| 53,23 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1el | C Eur. Sel. | Vaasa-FIN | 23-06 |
| 53,78 | p.c. Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | CN I Div. | Pombal | 18-02 |
| 53,87 | Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | C Portugal | Vagos | 10-06 |
| 54,05 | Vera Barbosa | 89 | | Sporting CP | 6 | | Huelva-ESP | 14-06 |
| 54,10 | p.c. Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 3 | | Madrid-ESP | 24-02 |
| 54,17 | Rivinilda Mentai | 94 | | SL Benfica | 2 | CN Univ. | Faro | 14-05 |
| 54,38 | p.c. Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 1B | | Madrid-ESP | 24-02 |
| 54,52 | Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 3 | | Salamanca-ESP | 03-06 |
| 54,52 | Rivinilda Mentai | 94 | | SL Benfica | 1 | M Maia | Maia | 08-07 |
| 54,61 | Rivinilda Mentai | 94 | | SL Benfica | 2 | C Portugal | Vagos | 10-06 |
| 54,63 | Filipa Martins | 92 | | Sporting CP | 2 | M Maia | Maia | 08-07 |
| 54,64 | p.c. Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 2 | CN I Div. | Pombal | 18-02 |
| 54,65 | p.c. Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | CN CI-ap | Pombal | 21-01 |
| 54,86 | Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 4B | | Huelva-ESP | 14-06 |
| 54,91 | p.c. Cátia Azevedo | 94 | | Sporting CP | 1 | C Portugal | Pombal | 11-02 |
| 54,96 | Filipa Martins | 92 | | Sporting CP | 3 | CN Univ. | Faro | 14-05 |
| 55,00 | p.c. Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 2 | C Portugal | Pombal | 11-02 |
| 55,53 | Filipa Martins | 92 | | Sporting CP | 3 | C Portugal | Vagos | 10-06 |
| 55,54 | Filipa Martins | 92 | | Sporting CP | 1 | M V Tavares | Faro | 13-05 |
| 55,57 | p.c. Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 1 | CN CI-ap | Pombal | 22-01 |
| 55,68 | Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 1 | CN CI-ap | Vendas Novas | 27-05 |
| 55,93 | p.c. Filipa Martins | 92 | | Sporting CP | 3 | C Portugal | Pombal | 11-02 |
| 56,13 | Dorothe Evora | 91 | | SL Benfica | 4 | C Portugal | Vagos | 10-06 |
| 56,28 | p.c. Carina V. Pereira | 98 | JN | SL Benfica | 4 | C Portugal | Pombal | 11-02 |
| 56,55 | Carina V. Pereira | 98 | JN | SL Benfica | 2 | M V Tavares | Faro | 13-05 |
| 56,56 | p.c. Carina V. Pereira | 98 | JN | SL Benfica | 1 | CN s'23 | Pombal | 25-02 |
| 56,58 | Andreia Crespo | 93 | | Sporting CP | 5 | C Portugal | Vagos | 10-06 |
| 56,68 | Fatoumata Diallo | 00 | JV | CO Pechão | 3 | M V Tavares | Faro | 13-05 |
| 56,83 | Joceline Monteiro | 90 | | (Grã-Bretanh | 5 | | Datford-GBR | 26-07 |
| 56,84 | Carina V. Pereira | 98 | JN | SL Benfica | 1 | | Abrantes | 03-06 |
| 56,84 | Rivinilda Mentai | 94 | | SL Benfica | 2 | CN I Div. | Leiria | 22-07 |
| 56,87 | p.c. Fatoumata Diallo | 00 | JV | CO Pechão | 1 | CN II Div. | Pombal | 18-02 |
| 56,91 | Fatoumata Diallo | 00 | JV | CO Pechão | 2 | CN CI-ap | Vendas Novas | 27-05 |
| 56,92 | Carina V. Pereira | 98 | JN | SL Benfica | 1 | | Lisboa-I | 24-06 |
| (até 57,00) | | | | | | | | |
| (48 marcas / 9 atletas) | | | | | | | | |
| 57,18 | Ana Costa | 02 | IN | CA Tâmega | 5el | FOJE | Gyor-HUN | 26-07 |

(10)

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----|---------------|----|------------|--------------|-------|
| 57,38 | Juliana Guerreiro | 01 | JV | C Bf Faro | 3 | CN Cl-ap | Vendas Novas | 27-05 |
| 57,47 | Rafaela Hora | 98 | JN | C+S Lavra | 1 | C Norte | Maia | 15-07 |
| 57,52 | Carolina Duarte | 90 | | Sporting CP | 3 | CM IPC | Londres-GBR | 19-07 |
| 57,99 | p.c. Laura Cordeiro | 97 | S23 | J Vidigalense | 2 | CN s'23 | Pombal | 25-02 |
| 58,01 | Patrícia Silva | 99 | JN | SL Benfica | 1 | CN s'23 | Pombal | 01-07 |
| 58,13 | p.c. Elisabete Silva | 98 | JN | UC Eirense | 3 | CN s'23 | Pombal | 25-02 |
| 58,42 | Marta Pen | 93 | | SL Benfica | 7 | C Portugal | Vagos | 10-06 |
| 58,52 | Bruna Silva | 94 | | J Vidigalense | 1 | CN Cl-ap | Fátima | 27-05 |
| 58,66 | Patrícia Lopes | 82 | | Sporting CP | 1B | M Maia | Maia | 08-07 |
| 58,72 | Vera Lima | 89 | | Grecas | 2 | | Abrantes | 03-06 |

(20)

| | | | | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----|---------------|----|-----------|---------------|-------|
| 58,72 | Tânia Freitas | 80 | F35 | GD Estreito | 1 | | Ribeira Brava | 15-07 |
| 58,78 | p.c. Cátia Jacinto | 92 | | J Vidigalense | 1 | | Pombal | 28-01 |
| 59,52 | Cátia Santos | 92 | | GD Estreito | 1 | | Ribeira Brava | 01-07 |
| 59,57 | Diana Afonso | 98 | JN | SL Benfica | 5 | | Lisboa-I | 29-07 |
| 59,59 | Sara Martins | 91 | | A Jardim Ser | 5 | CN I Div. | Leiria | 22-07 |
| 59,62 | Francisca Martins | 98 | JN | Grecas | 2 | | Vagos | 15-07 |
| 59,63 | Milclénia Francisc | 96 | S23 | SL Benfica | 2 | CN s'23 | Pombal | 01-07 |
| 59,64 | Beatriz Andrade | 01 | JV | SCU Torreen | 1 | | Torres Vedras | 18-03 |
| 59,66 | Nicolle Santos | 94 | | SCU Torreen | 2B | M Maia | Maia | 08-07 |
| 59,72 | Luisa Pereira | 97 | S23 | UC Eirense | 3 | CN s'23 | Pombal | 01-07 |

(30)

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------|----|----|-------------|---|--|----------|-------|
| 59,72 | Beatriz Gameiro | 00 | JV | 20 Km Almei | 6 | | Lisboa-I | 29-07 |
|-------|-----------------|----|----|-------------|---|--|----------|-------|

ATLETA ESTRANGEIRA

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----|------------------|--|---------|--------|-------|
| 59,42 | p.c. Paula Brito CBV | 97 | S23 | J Vidigalense ex | | CN s'23 | Pombal | 25-02 |
|-------|----------------------|----|-----|------------------|--|---------|--------|-------|