

2,21	Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
2,20	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	M Pombal	Pombal	04-02
2,20	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	C Portugal	Pombal	12-02
2,20	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	CN I Div.	Pombal	18-02
2,17	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	CN Univ.	Pombal	05-03
2,15	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1		CAR Jamor	07-01
2,15	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	CN CI-ap	Pombal	22-01
2,15	p.c. Paulo Conceição	93		SL Benfica	1		CAR Jamor	23-02
2,15	Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	CN Univ.	Faro	14-05
2,15	Paulo Conceição	93		SL Benfica	3	C Eur. Sel.	Vaasa-FIN	24-06
2,10	p.c. Rafael Vilas Boas	95	S23	SC Braga	1	CN s'23	Pombal	26-02
2,10	Paulo Conceição	93		SL Benfica	1		Lisboa-I	16-07
2,10	Paulo Conceição	93		SL Benfica	14q	Universíadas	Taipé-CHN	23-08
2,09	p.c. Tiago Boucela	92		Grecas	H	C Portugal	Pombal	11-02
2,07	p.c. Francisco Barreto	96	S23	Sporting CP	2	C Portugal	Pombal	12-02
2,07	p.c. Francisco Barreto	96	S23	Sporting CP	2	CN I Div.	Pombal	18-02
2,07	Paulo Conceição	93		SL Benfica	1	CN I Div.	Leiria	23-07
2,06	Filipe Guerreiro	97	S23	Campismo SJM	1		Vagos	16-07
2,05	p.c. Tiago Boucela	92		Grecas	1	CN CI-ap	Pombal	21-01
2,05	Paulo Conceição	93		SL Benfica	5		Palafrugell-ESF	27-05
2,05	Tiago Pereira	93		SL Benfica	1	M Maia	Maia	08-07
2,04	p.c. Tiago Boucela	92		Grecas	2	M Pombal	Pombal	04-02
2,04	p.c. Marcos Maio	97	S23	CA Ol. Vianense	2	CN s'23	Pombal	26-02
2,03	p.c. Francisco Barreto	96	S23	Sporting CP	2		CAR Jamor	07-01
2,03	Filipe Guerreiro	97	S23	Campismo SJM	1	CN CI-ap	Fátima	28-05
2,03	Tiago Boucela	92		Grecas	2	CN CI-ap	Fátima	28-05
2,03	Cláudio Freixo	91		NA Cucujães	2		Vagos	16-07
2,03	Nelson Pinto	98	JN	Sporting CP	2	CN I Div.	Leiria	23-07
2,02	p.c. Tiago Boucela	92		Grecas	1	CN II Div.	Pombal	19-02
2,02	Pedro Pinheiro	98	JN	SL Benfica	1	C Portugal	Vagos	11-06
2,02	Carlos Gomes	97	S23	SC Braga	1		Braga	21-06
2,02	Nelson Pinto	98	JN	Sporting CP	1		Coimbra-M	15-07
2,02	Rafael Vilas Boas	95	S23	SC Braga	1	C Norte	Maia	15-07
2,02	Francisco Barreto	96	S23	Sporting CP	2		Lisboa-I	16-07
2,02	Nelson Pinto	98	JN	Sporting CP	3		Lisboa-I	16-07

(até 2,02)

(35 marcas / 11 atletas)

2,01	p.c. Erico Sequeira	95	S23	(França)	3		Lyon-FRA	17-12
2,01	Simão Pereira	00	JV	GCA Donas	1	Olímp. Jov.	Braga	03-06
1,99	p.c. Roman Guliy	79	M35	Sporting CP	3	C Portugal	Pombal	12-02
1,99	Stéphane Varela	90		Sporting CP	2	C Portugal	Vagos	11-06
1,98	p.c. Filipe Grilate	91		ACR Sr ^a Desterr	2	CN CI-ap	Pombal	21-01
1,98	p.c. Paulo Neto	97	S23	A Jard. Serra	2	CN CI-ap	Braga	21-01
1,98	Ailton Fernandes	99	JN	SL Benfica	ex		Lens-FRA	04-06
1,97	p.c. Samuel Remédios	92		SL Benfica	H	C Portugal	Pombal	11-02
1,97	Pedro Catarino	90		Esc. Movimento	3	CN II Div.	Leiria	23-07
								(20)
1,95	Oscar Vilaça	92		CA Seia	4	C Portugal	Vagos	11-06
1,94	p.c. Rodrigo Toste	96	S23	J Ilha Verde	3	CN II Div.	Pombal	19-02
1,94	Denys Vatamanyu	96	S23	C Bf. Faro	2	CN III Div.	Leiria	23-07
1,93	Diogo Espinha	87		GD Estreito	1		Ribeira Brava	07-01

1,93	João Pedro Buaró	01	JV	GD Estreito	1		Ribeira Brava	11-06
1,92	p.c. André Leite	99	JN	CDC Navais	1		Braga	17-12
1,91	Marco Ferreira	00	JV	SUO Vais	2	Olímp. Jov.	Braga	03-06
1,91	Tomás Ferreira	00	JV	ACRD Escapães	3	CN Juv.	Abrantes	25-06
1,91	João Duarte	96	S23	Maia AC	3		Braga	05-07
1,90	Tiago Martins	97	S23	ADR Ág. Pena	1		P. Varzim	27-11
	(30)							
1,90	p.c. Sandro Gonçalves	99	JN	CD Póvoa	1		Braga	10-12
1,90	p.c. Ivan Santos	94		GA Fátima	6	CN II Div.	Pombal	19-02
1,90	p.c. Alexandre Lucas	95	S23	CA M Grande	5	CN Univ.	Pombal	05-03
1,90	André Pimenta	01	JV	J Vidigalense	1		Pombal	13-05

2,00	Abdel Larrinaga C	94		SL Benfica	2	M Maia	Maia	08-07