

1,85	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	1	C Portugal	Pombal	11-02
1,85		Anabela Neto	91		Sporting CP	H		Luso	06-05
1,83		Anabela Neto	91		Sporting CP	1		P. Varzim	24-05
1,83		Anabela Neto	91		Sporting CP	1	C Portugal	Vagos	10-06
1,81	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	1	CN I Div.	Pombal	18-02
1,81	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	1		Pombal	26-02
1,80		Anabela Neto	91		Sporting CP	ex		Vagos	08-01
1,80	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	1		Braga	04-02
1,80		Anabela Neto	91		Sporting CP	4		Huelva-ESP	14-06
1,80		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	H		Kladno-CHE	17-06
1,80		Anabela Neto	91		Sporting CP	ex		Vagos	15-07
1,78	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	1	TP Saltos	Alpiarça	15-01
1,78	p.c.	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	P	C Europa	Belgrado-SER	03-03
1,78		Rafaela Vitorino	95	S23	Individual	H		Luso	20-05
1,78		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	H	C Eur. Sel.	Monzón-ESP	01-07
1,78		Rafaela Vitorino	95	S23	Individual	H	C Eur. Sel.	Monzón-ESP	01-07
1,78		Anabela Neto	91		Sporting CP	1		Braga	05-07
1,78		Anabela Neto	91		Sporting CP	1	CN I Div.	Leiria	22-07
1,77	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	P	C Norte	Braga	18-12
1,76	p.c.	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	P	C França	Bordéus-FRA	19-02
1,75	p.c.	Ana Sofia Silva	96	S23	Maia AC	1	CN II Div.	Pombal	18-02
1,75		Anabela Neto	91		Sporting CP	1		Aveiro	14-05
1,75		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	1		Aix-les-Bains-FR	21-05
1,75		Anabela Neto	91		Sporting CP	7	C Eur. Sel.	Vaasa-FIN	25-06
1,74		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	1	CN CI-ap	Vendas Novas	27-05
1,74		Anabela Neto	91		Sporting CP	1	M F Ribeiro	Maia	12-07
1,74		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	2	CN I Div.	Leiria	22-07
1,73	p.c.	Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	1	CN Jun.	Braga	28-01
1,73		Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	1		Lisboa-I	29-07
1,72	p.c.	Anabela Neto	91		Sporting CP	1	CN CI-ap	Pombal	21-01
1,72	p.c.	Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	2		Eaubonne-FRA	22-01
1,72	p.c.	Ana Sofia Silva	96	S23	Maia AC	2		Pombal	26-02
1,72	p.c.	Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	1	CN Univ.	Pombal	05-03
1,72		Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	H	C Eur. Sel.	Monzón-ESP	01-07
1,72		Anabela Neto	91		Sporting CP	1		Guarda	07-07
1,72		Rafaela Vitorino	95	S23	Individual	H	CE s'23	Bydgoszcz-POL	13-07
1,72		Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	H	CE Jun.	Grosseto-ITA	20-07
1,71	p.c.	Catarina Fernandes	98	JN	Sporting CP	P	C Portugal	Pombal	12-02
1,71		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	2		Abrantes	03-06
1,71		Anabela Neto	91		Sporting CP	1		Abrantes	03-06
1,71		Catarina Queirós	98	JN	A Jardim Serra	2	M F Ribeiro	Maia	12-07
1,71		Lecabela Quaresma	89		SL Benfica	H	C. Mundo	Londres-GBR	05-08
1,70	p.c.	Ana Sofia Silva	96	S23	Maia AC	2	TP Saltos	Alpiarça	15-01
1,70	p.c.	Ana Sofia Silva	96	S23	Maia AC	2		Braga	04-02
1,70	p.c.	Ana Sofia Silva	96	S23	Maia AC	2	C Portugal	Pombal	11-02
1,70		Ana M. Oliveira	95	S23	GA Fátima	1	CN II Div.	Leiria	22-07
(até 1,70)									
(45 marcas / 7 atletas)									
1,69	p.c.	Jennifer Gomes	95	S23	Grecas	2	CN s'23	Pombal	25-02
1,67		Joana Ogura	99	JN	Sporting CP	2		Lisboa-I	29-07
1,66	p.c.	Bárbara Silva	99	JN	A Jard. Serra	P	CN Jun.	Braga	29-01

(10)

1,66	Miriam Tavares	00	JV	AFIS Ovar	2	CM Escolar	Nancy-FRA	26-06
1,66	Ana Monjane	93		SC Braga	4	CN I Div.	Leiria	22-07
1,64	p.c. Cláudia Rodrigues	89		ACR Srª Deste	2	CN Cl-ap	Pombal	21-01
1,64	Marisa V. Carvalho	99	JN	SL Benfica	H		Arona-ESP	03-06
1,62	Elena Furk	03	IN	AC Mocidade-	1		Ponta Delgada	07-01
1,62	p.c. Andreia Nicolau	91		CA Seia	P	C Portugal	Pombal	12-02
1,62	Vânia Mendes	00	JV	CP Alcanena	1		Abrantes	20-05
1,61	p.c. Ana Leite	01	JV	C+S Lavra	3	CN Jun.	Braga	28-01
1,61	Marta Vargues	97	S23	CO Pechão	ex		Lisboa-I	15-07
1,60	p.c. Carolina Ribeiro	00	JV	UFC Tomar	P		Pombal	15-01

(20)

1,60	p.c. Valeria Semenikhina	99	JN	SL Benfica	6	CN I Div.	Pombal	18-02
1,60	Carolina Pandeirada	93		Grecas	1	CN Univ.	Faro	14-05
1,60	Camila Lucena	94		GD Estreito	2	CN Univ.	Faro	14-05
1,59	Eduarda Ferreira	01	JV	J Vidigalense	1		Pombal	14-05
1,58	p.c. Margarida Mota	02	IN	UFC Tomar	1ex		Pombal	25-03
1,57	Inês Pires	02	IN	GCA Donas	H		Luso	06-05
1,57	Raquel Marques	99	JN	SL Benfica	1		Lisboa-I	15-07
1,56	p.c. Daniela Ferreira	89		J Vidigalense	P		Pombal	15-01
1,55	p.c. Jéssica Barreira	97	S23	Sporting CP	8		Flagstaff-EUA	13-01
1,55	p.c. Samaritana Cabral	96	S23	C Bf Faro	4	CN Cl-ap	Pombal	21-01

(30)

1,55	p.c. Sónia Machado	98	JN	J Vidigalense	3	CN Univ.	Pombal	05-03
1,55	Carla Rodrigues	02	IN	SL Benfica	H		Lisboa-AL	22-04
1,55	Tâmara Antunes	03	IN	SL Benfica	H		Lisboa-AL	22-04
1,55	Sofia Lavreshina	03	IN	AC Vermoil	1		Pombal	25-04
1,55	Sandra H. Tavares	82		(França)	7		Antony-FRA	21-05
1,55	Claúdia Fernandes	97	S23	A Jardim Serra	6	CN I Div.	Leiria	22-07

**ATLETA ESTRANGEIRA:**

1,55	Kidline Gomes CBV	98	JN	CDR Ribeirinh	1		Setúbal	16-07
------	-------------------	----	----	---------------	---	--	---------	-------