

8,00	+1.4	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1		Maia	20-05
7,92	-0.6	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
7,91	p.c.	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1	C Portugal	Pombal	12-02
7,85	+1.5	Marcos Chuva	89		SL Benfica	2		Salamanca-ESP	03-06
7,84	p.c.	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1		Madrid-ESP	02-02
7,73	p.c.	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	1		Amesterdão-HOL	28-01
7,71	0.0	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1	CN I Div.	Leiria	22-07
7,67	+1.1	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	1		Maia	14-06
7,60	+0.2	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	2	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
7,59	+2.0	Marcos Chuva	89		SL Benfica	5	C Eur. Sel.	Vaasa-FIN	24-06
7,59	+1.1	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	6	CE s'23	Bydgoszcz-POL	14-07
7,58	+0.4	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	12q	CE s'23	Bydgoszcz-POL	13-07
7,57	-1.3	Nélson Évora	84		Sporting CP	2	CN I Div.	Leiria	22-07
7,49	+2.0	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1	C Portugal	Vagos	11-06
7,48	p.c.	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1	CN CI-ap	Pombal	22-01
7,48	+1.0	Marcos Chuva	89		SL Benfica	1	M Maia	Maia	08-07
7,48	0.0	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	3	CN I Div.	Leiria	22-07
7,43	+0.9	André Silva	94		Esc Movimento	2		Maia	14-06
7,43	-0.6	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	1	CN s'23	Pombal	02-07
7,42	0.0	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	1	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
7,42	+1.6	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	3	C Portugal	Vagos	11-06
7,41	p.c.	Samuel Remédios	92		SL Benfica	H	C Portugal	Pombal	11-02
7,39	p.c.	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	1	CN Univ.	Pombal	05-03
7,39	+0.2	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	17q	CE s'23	Bydgoszcz-POL	13-07
7,37	p.c.	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	1	CN s'23	Pombal	25-02
7,37	+2.0	Marcos Caldeira	88		Sporting CP	1	CN CI-ap	Vendas Novas	27-05
7,35	0.0	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	2	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
7,35	+0.7	Marcos Caldeira	88		Sporting CP	5		Salamanca-ESP	03-06
7,35	+1.3	Denil Baia	98	JN	CP Corroios	1		Almada	17-06
7,35	+1.3	André Silva	94		Esc Movimento	1	C Norte	Maia	15-07
7,34	+1.8	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	2	CN s'23	Pombal	02-07
7,32	p.c.	Nelson Évora	84		Sporting CP	1	CN 1ª Div	Pombal	18-02
7,32	+1.1	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	4	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
7,31	p.c.	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	2	C Portugal	Pombal	12-02
7,31	+0.7	Marcos Caldeira	88		Sporting CP	2	M Maia	Maia	08-07
7,30	0.0	André Silva	94		Esc Movimento	1		P. Varzim	24-05
7,28	+1.6	André Silva	94		Esc Movimento	6	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
7,27	p.c.	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	1	TP Saltos	Alpiarça	15-01
7,27	p.c.	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	1	CN 2ª Div	Pombal	18-02
7,27	+1.9	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	2	C Portugal	Vagos	11-06
7,26	-0.4	Ricardo Jaquité	89		SC Braga	1	M V Tavare	Faro	13-05
7,24	p.c.	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	2	CN CI-ap	Pombal	22-01
7,24	p.c.	Danilo Almeida	96	S23	SL Benfica	1		CAR Jamor	25-01
7,24	+0.3	Danilo Almeida	96	S23	SL Benfica	7	Meet. SLB	Lisboa-I	17-06
7,23	+1.0	Marcos Caldeira	88		Sporting CP	1		Lisboa-I	15-07
7,23	+0.4	Ricardo Jaquité	89		SC Braga	4	CN I Div.	Leiria	22-07
7,22	0.0	Bruno Costa	92		Sporting CP	2		Lisboa-I	15-07
7,21	-0.8	Ivo Tavares	96	S23	Campismo SJM	2	M V Tavare	Faro	13-05
7,20	+0.9	Yvan Ribeiro	99	JN	(França)	2		Nice-FRA	07-05

(até 7,20)

(49 marcas / 12 atletas)

7,17	p.c.	Carlos Prino	97	S23	GA Fátima	2	CN 2ª Div	Pombal	18-02
7,14	p.c.	Hugo Brígido	98	JN	GA Caranguejeir 2		CN s'23	Pombal	25-02
7,12	p.c.	Carlos Veiga	89		Sporting CP	4	C Portugal	Pombal	12-02
7,11	p.c.	Olek. Lyashchenko	97	S23	Sporting CP	1	CN Cl-ap	Pombal	21-01
7,10	p.c.	Valter Pinto	93		SC Braga	4		CAR Jamor	25-01
7,09	+1.8	Francisco Barreto	96	S23	Sporting CP	3	CN s'23	Pombal	02-07
7,08	+1.5	André Rangel	00	JV	AA Pinhalnovens 2			Almada	17-06
7,08	+0.9	Yuben Munary	99	JN	SL Benfica	1		Lisboa-I	24-06
(20)									
7,04	p.c.	Bruno Pinto	93		Sporting CP	5		CAR Jamor	25-01
7,00	p.c.	Sérgio Silva	85		ACR Srª Desterr 3		CN 1ª Div	Pombal	18-02
6,96	+0.3	Luís Ialá	00	JV	SL Benfica	3		Lisboa-I	15-07
6,95	+1.7	Rodrigo Agostinho	01	JV	J Vidigalense	2	CN Juv.	Abrantes	24-06
6,95	+1.7	André Pimenta	01	JV	J Vidigalense	3	CN Juv.	Abrantes	24-06
6,94	-0.2	Hemilton Costa	91		Esc Movimento	1		Guarda	07-07
6,92	-0.8	João Alexandre	90		GD Estreito	5	CN I Div.	Leiria	22-07
6,91	p.c.	Pedro Pinheiro	98	JN	SL Benfica	6	CN s'23	Pombal	25-02
6,90	+0.1	Tiago Pereira	93		SL Benfica	4	M. Lisboa	Lisboa-I	01-05
6,88	+0.9	Fábio Pires	98	JN	CIA Ilha Azul	1		A. Heroísmo	18-06
(30)									

ATLETAS ESTRANGEIROS

7,01	p.c.	Juary Tavares STP	94		Campismo SJM	6		CAR Jamor	25-01
7,01	p.c.	Gui Boissy SEN	91		Sporting CP	ex	C Portugal	Pombal	12-02
6,88	+1.9	Edgar Campre STI	00	JV	SL Benfica	D	CN Juv.	Abrantes	25-06

VENTO FAVORÁVEL

7,78	+2.8	Miguel Marques	95	S23	J Vidigalense	1	CN s'23	Pombal	02-07
7,45	+3.3	André Silva	94		Esc Movimento	1		Aveiro	24-06
7,27	+2.5	Yvan Ribeiro	99	JN	(França)	2		Nice-FRA	07-05
7,23	+3.4	Yuben Munary	99	JN	SL Benfica	1		Lisboa-AL	20-05
7,17	+3.6	Mamadou Jaló	01	JV	SL Benfica	1	CN Juv.	Abrantes	24-06
7,15	+3.2	Sérgio Silva	85		ACR Srª Desterr 3			Abrantes	03-06
7,15	+2.9	André Rangel	00	JV	AA Pinhalnovens 2			Almada	17-06
7,06	+3.7	Rodrigo Agostinho	01	JV	J Vidigalense	2	CN Juv.	Abrantes	24-06
7,00	+4.5	João Alexandre	90		GD Estreito	1	CN Cl-ap	Ribeira Brava	27-05
7,00	+4.2	Bryan Rodrigues	98	JN	AC Vermoil	2		Aveiro	24-06
6,97	+4.5	Pedro Pinheiro	98	JN	SL Benfica	5		Abrantes	03-06
6,96	+3.0	André Pimenta	01	JV	J Vidigalense	7q	FOJE	Gyor-HUN	25-07

