

## 4x100 METROS

|         |   |     |     |                  |                      |
|---------|---|-----|-----|------------------|----------------------|
| 39,29   | Eq. Nac./Benfica                              | 2   |     | Londres-GBR      | 09-07                |
|         | D. Antunes-D. Lima-R. Pereira-Y. Nascimento   |     |     |                  |                      |
| 39,55   | Sel. Nac. Sub'23                              | S23 | 3el | CE s'23          | Bydgoszcz-POL 16-07  |
|         | J. Lopes-R. Jorge-R. Pereira-R. Ribeiro       |     |     |                  |                      |
| 39,88   | Sel. Nac. Sub'23                              | S23 | 5   | CE s'23          | Bydgoszcz-POL 16-07  |
|         | J. Lopes-R. Jorge-R. Pereira-R. Ribeiro       |     |     |                  |                      |
| 39,89   | Seleção Nacional                              | 2   |     | C Eur. Sel.      | Vaasa-FIN 24-06      |
|         | D. Antunes-D. Lima-R. Pereira-C. Nascimento   |     |     |                  |                      |
| 39,93   | SL Benfica                                    | 1   |     | CN I Div.        | Leiria 22-07         |
|         | D. Antunes-D. Lima-R. Jorge-Y. Nascimento     |     |     |                  |                      |
| 39,94   | SL Benfica                                    | 1   |     | C. Portugal Maia | 20-05                |
|         | A. Costa-R. Pereira-D. Antunes-P. Bernardo    |     |     |                  |                      |
| 40,08   | Sporting CP                                   | 2   |     | CN I Div.        | Leiria 22-07         |
|         | A. Lopes-C. Nascimento-F. Obikwelu-R. Ribeiro |     |     |                  |                      |
| 40,66   | Eq. nacional s'23                             | S23 | 2ex | C. Portugal Maia | 20-05                |
|         | R. Jorge-LP Lopes-E. Sá-S. Silva              |     |     |                  |                      |
| 40,89 * | Sporting CP                                   | 3ex |     | C. Portugal Maia | 20-05                |
|         | H. Silva-C. Nascimento-R. Ribeiro-J. Pinto    |     |     |                  |                      |
| 41,17   | SL Benfica                                    | S23 | 1   | CN s'23          | Pombal 01-07         |
|         | J. Lopes-R. Jorge-R. Pereira-J. Esteves       |     |     |                  |                      |
| 41,21 * | Sporting CP                                   | 1   |     | CN Cl-ap         | Vendas Novas 27-05   |
|         | H. Silva-C. Nascimento-R. Ribeiro-F. Obikwelu |     |     |                  |                      |
| 41,46   | Eq. Nac. Juniores                             | JN  | 4   |                  | Maia 20-05           |
|         | W. Pedro-J. Esteves-M. Pereira-D. Santos      |     |     |                  |                      |
| 42,29   | SC Braga                                      | 1   |     | CN Cl-ap         | Guimarães 27-05      |
|         | L. Machado-E. Sousa-E. Sá-V. Pinto            |     |     |                  |                      |
| 42,45 * | J Vidigalense                                 | 3   |     | CN I Div.        | Leiria 22-07         |
|         | W. Martins-B. Gualberto-E. Valério-C. Tavares |     |     |                  |                      |
| 42,55   | SC Braga                                      | 4   |     | CN I Div.        | Leiria 22-07         |
|         | V. Pinto-E. Sousa-E. Sá-R. Jaquité            |     |     |                  |                      |
| 42,72   | A Jard. Serra                                 | 1   |     | CN Cl-ap         | Ribeira Brava 27-05  |
|         | R. Ramos-D. Gonçalves-P. Neto-F. Cordoeiro    |     |     |                  |                      |
| 43,00 * | Sporting CP                                   | JN  | 1ex | CN Jun.          | Marinha Grande 08-07 |
|         | D. Chagas-D. Keletela-M. Tapadas-A. Oliveira  |     |     |                  |                      |
|         | (até 43,00)                                   |     |     |                  |                      |
|         | (17 marcas / 5 clubes)                        |     |     |                  |                      |
| 43,16   | CA Seia                                       | 1   |     | CN Cl-ap         | Fátima 27-05         |
|         | A. Gomes-D. Sénica-C. Veríssimo-T. Gonçalves  |     |     |                  |                      |
| 43,27   | Esc Movimento                                 | 2   |     | CN Cl-ap         | Guimarães 27-05      |
|         | P. Silva-E. Ferreira-G. Santos-E. Batista     |     |     |                  |                      |
| 43,28   | Sel. Nac. Juvenis                             | JV  | 2   | Esp-Por          | Ávila-ESP 01-07      |
| 43,44   | Sel. Évora - juv.                             | JV  | 1   | Olímp. Jov.      | Braga 04-06          |
|         | J. Pires-J. Geadas-C. Claro-R. Agostinho      |     |     |                  |                      |
| 43,45   | AC Vermoil                                    | JN  | 1   | CN Jun.          | Marinha Grande 08-07 |
|         | J. Silva-L. Dias-B. Rodrigues-D. Antunes      |     |     |                  |                      |
| 43,59 * | Sel. Lisboa - jun.                            | JN  | 3   |                  | Lisboa-I 29-07       |
|         | Y. Munary-E. Campre-R. Rosa-M. Dias           |     |     |                  |                      |
| 43,67   | Campismo SJM                                  | 1   |     | CN II Div.       | Leiria 22-07         |
|         | D. Carvalho-M. Roque-M. Santos-B. Moniz       |     |     |                  |                      |

|         |  |       |             |                |       |
|---------|--|-------|-------------|----------------|-------|
| 43,69   | C Bf Faro                                      | 2     | CN CI-ap    | Vendas Novas   | 27-05 |
|         | J. Mestre-M. Barrigana-A. Ferreira-J. Barros   |       |             |                |       |
|         | (10 clubes)                                    |       |             |                |       |
| 43,69 * | Sel. Lisboa - juv.                             | JV 2  | Olímp. Jov. | Braga          | 04-06 |
|         | M. Jaló-R. Rosa-E. Campre-I. Nazaré            |       |             |                |       |
| 43,76   | GD Estreito                                    | 2     | CN CI-ap    | Ribeira Brava  | 27-05 |
|         | P. Freitas-S. Mendes-P. Ornelas-F. Santos      |       |             |                |       |
| 43,77   | GA Fátima                                      | 2     | CN CI-ap    | Fátima         | 27-05 |
|         | C. Lopes-E. Remédios-F. Pereira-C. Prino       |       |             |                |       |
| 43,78   | J Ilha Verde                                   | JN 2  | CN Jun.     | Marinha Grande | 08-07 |
|         | D. Sebag-R. Moniz-J. Melo-M. Câmara            |       |             |                |       |
| 43,85   | Sel. Nac. Juvenis                              | JV 6  | FOJE        | Gyor-HUN       | 29-07 |
|         | JP Buaró-A. Pimenta-R. Agostinho-T. Gonçalves  |       |             |                |       |
| 43,90   | CA Mazarefes                                   | 2     | C Norte     | Maia           | 15-07 |
|         | J. Vale-F. Silva-J. Maciel-C. Castro           |       |             |                |       |
| 43,91   | ACDR Arneirense                                | 1     |             | Marinha Grande | 03-06 |
|         | P. Fernando-D. Martinho-A. Cardeira-W. Andrade |       |             |                |       |
| 43,97   | ACR Sr <sup>a</sup> Desterro                   | 6     | CN I Div.   | Leiria         | 22-07 |
|         | S. Silva-A. Varão-J. Salgado-M. Ribeiro        |       |             |                |       |
| 44,03   | Gira Sol                                       | 3     | CN II Div.  | Leiria         | 22-07 |
|         | R. Silva-M. Cabral-R. Tranco-X. Rato           |       |             |                |       |
| 44,09   | Esc. Sec. Maia                                 | JN 1  |             | Lousada        | 22-04 |
|         | T. Dinis-G. Santos-H. Silva-D. Guerra          |       |             |                |       |
| 44,18   | Sel Lx V Tejo - es                             | JN 1  | CN Escolar  | Maia           | 20-05 |
|         | A. Rangel-A. Assembleia-I. Nazaré-J. Patrício  |       |             |                |       |
| 44,34   | Maia AC  | JN 3  | C Norte     | Maia           | 15-07 |
|         | J. Perdigão-H. Silva-T. Dinis-R. Reis          |       |             |                |       |
| 44,41 * | Grecas   | 5     | CN II Div.  | Leiria         | 22-07 |
|         | P. Razori-M. Marta-D. Almeida-T. Boucela       |       |             |                |       |
| 44,62   | Sel. Leiria - juv.                             | JV 3  | Olímp. Jov. | Braga          | 04-06 |
|         | J. Nunes-A. Pimenta-R. Agostinho-R. Ferreira   |       |             |                |       |
| 44,62   | CDR Ribeirinho                                 | S23 1 |             | Almada         | 10-06 |
|         | J. Gomes-S. Alves-L. Lima-F. Pires             |       |             |                |       |
|         | (20 clubes)                                    |       |             |                |       |

\* equipa com atleta estrangeiro

#### 4x400 METROS

|              |   |       |             |              |       |
|--------------|---|-------|-------------|--------------|-------|
| 3.12,74      | Seleção Nacional                            | 10    | C Eur. Sel. | Vaasa-FIN    | 25-06 |
|              | S. Silva-M. Pereira-R. Ribeiro-VR Santos    |       |             |              |       |
| 3.14,88      | Sporting CP                                 | 1     | CN I Div.   | Leiria       | 23-07 |
|              | T. Horta-S. Martins-A. Rodrigues-R. Ribeiro |       |             |              |       |
| 3.16,02      | SL Benfica                                  | 2     | CN I Div.   | Leiria       | 23-07 |
|              | R. Jorge-J. Fonseca-VR Santos-M. Afonso     |       |             |              |       |
| 3.16,91 p.c. | SL Benfica                                  | 1     | CN I Div.   | Pombal       | 19-02 |
|              | M. Pereira-J. Tavares-A. Marques-VR Santos  |       |             |              |       |
| 3.18,49 p.c. | Sporting CP                                 | 2     | CN I Div.   | Pombal       | 19-02 |
|              | M. Sambé-R. Ribeiro-G. Pinto-S. Martins     |       |             |              |       |
| 3.19,83      | SL Benfica                                  | S23 1 | CN s'23     | Pombal       | 02-07 |
|              | A. Sá-M. Afonso-JC Pinto-D. Mestre          |       |             |              |       |
| 3.20,37      | Sporting CP                                 | 1     | CN CI-ap    | Vendas Novas | 28-05 |
|              | T. Horta-S. Martins-A. Rodrigues-A. Moura   |       |             |              |       |
| 3.20,52 p.c. | Sporting CP                                 | 1     | C Portugal  | Pombal       | 12-02 |

A. Moura-R. Ribeiro-T. Horta-S. Martins

|               |  |      |             |                |       |
|---------------|--|------|-------------|----------------|-------|
| 3.21,55 p.c.  | SL Benfica   | 1    | CN CI-ap    | Pombal         | 22-01 |
|               | J. Tavares-M. Pereira-D. Pinhão-J. Fonseca   |      |             |                |       |
| 3.22,97 p.c.  | J Vidigalense  | 3    | CN I Div.   | Pombal         | 19-02 |
|               | T. Freire-B. Gualberto-M. Silva-R. Belo  |      |             |                |       |
| 3.23,31 *p.c. | ACR Srª Desterro   | 4    | CN I Div.   | Pombal         | 19-02 |
|               | M. Ribeiro-JE. Fortes-M. Hassany-G. Barbosa  |      |             |                |       |
| 3.23,73 p.c.  | CA Seia  | 5    | CN I Div.   | Pombal         | 19-02 |
|               | A. Jordão-J. Delgado-T. Gonçalves-D. Sénica  |      |             |                |       |
| 3.23,84       | J Vidigalense  | 1    | CN CI-ap    | Fátima         | 28-05 |
|               | M. Batista-M. Silva-B. Gualberto-T. Freire   |      |             |                |       |
| 3.24,02 p.c.  | Sporting CP  | 1    | CN CI-ap    | Pombal         | 21-01 |
|               | D. Chagas-T. Horta-A. Moura-S. Martins   |      |             |                |       |
| 3.24,08       | SC Braga   | 3    | CN I Div.   | Leiria         | 23-07 |
|               | J. Lopes-J. Ferreira-R. Lima-E. Sá   |      |             |                |       |
| 3.24,30 p.c.  | SC Braga   | 6    | CN I Div.   | Pombal         | 19-02 |
|               | J. Lopes-J. Ferreira-F. Rodrigues-E. Sá  |      |             |                |       |
| 3.24,49       | J Vidigalense  | 4    | CN I Div.   | Leiria         | 23-07 |
|               | M. Batista-B. Gualberto-M. Silva-T. Freire   |      |             |                |       |
| 3.24,76 *     | Campismo SJM   | 1    | CN II Div.  | Leiria         | 23-07 |
|               | M. Santos-M. Roque-R. Matos-R. Gomes   |      |             |                |       |
| 3.24,80 *     | Campismo SJM   | 2    | CN CI-ap    | Fátima         | 28-05 |
|               | M. Santos-R. Oliveira-R. Matos-R. Gomes  |      |             |                |       |
| 3.24,98       | Sporting CP  | JN 1 | CN Jun.     | Marinha Grande | 09-07 |
|               | M. Tapadas-D. Chagas-M. Faustino-A. Moura<br>(até 3.25,00)<br>(20 marcas / 7 clubes) |      |             |                |       |
| 3.25,34       | Esc Movimento  | 1    | C Portugal  | Maia           | 20-05 |
|               | E. Batista-D. Reis-E. Ferreira-T. Batista  |      |             |                |       |
| 3.25,35       | A Jard. Serra  | 5    | CN I Div.   | Leiria         | 23-07 |
|               | R. Faria-D. Teixeira-W. Conniott-B. Pereira  |      |             |                |       |
| 3.28,40       | Grecas   | 3    | CN II Div.  | Leiria         | 23-07 |
|               | D. Almeida-T. Silva-M. Marta-P. Mirassol<br>(10 clubes)                              |      |             |                |       |
| 3.29,98       | Maia AC  | 3    | CN CI-ap    | Guimarães      | 28-05 |
|               | R. Reis-J. Aido-T. Dinis-J. Cruz   |      |             |                |       |
| 3.30,06       | J. Ilha Verde  | 1    | CN III Div. | Leiria         | 23-07 |
|               | R. Toste-A. Rodrigues-J. Melo-S. Silva   |      |             |                |       |
| 3.30,3m       | AA Ch. Caparica  | 1    |             | Almada         | 18-03 |
|               | J. Colaço-E. Veloso-P. Palmeirim-T. Gonçalves  |      |             |                |       |
| 3.31,26 p.c.  | NA Cucujães  | 3    | CN II Div.  | Pombal         | 19-02 |
|               | D. Magalhães-R. Gonçalves-J. Oliveira-E. Sá  |      |             |                |       |
| 3.31,46       | GA Fátima  | 4    | CN CI-ap    | Fátima         | 28-05 |
|               | C. Prino-H. Santos-R. Paixão-D. Martins  |      |             |                |       |
| 3.31,48       | JOMA   | 2    | CN III Div. | Leiria         | 23-07 |
|               | N. Graça-C. Moreira-P. Varela-R. Carrera   |      |             |                |       |
| 3.31,62       | AA Pinhalnovense   | 2    | CN CI-ap    | Vendas Novas   | 28-05 |
|               | A. Pereira-C. Pedreira-A. Carvalho-P. Caroné   |      |             |                |       |
| 3.31,63 p.c.  | C Benf. Faro   | 5    | C Portugal  | Pombal         | 12-02 |
|               | D. Mateus-B. Marques-J. Mestre-A. Ferreira   |      |             |                |       |
| 3.31,78       | AC P Varzim  | 3    | CN III Div. | Leiria         | 23-07 |
|               | A. Gomes-J. Silva-P. Silva-A. Magalhães  |      |             |                |       |

3.32,38 CA Mazarefes 4 CN III Div. Leiria 23-07

M. Teixeira-J. Vale-F. Silva-J. Maciel  
(20 clubes)

\* equipa com atleta estrangeiro