

20 KM MARCHA

1.28.57	Ana Cabecinha	84		CO Pechão	6	C. Mundo	Londres-GBR
1.29.44	Ana Cabecinha	84		CO Pechão	2	T Europa	Podebrady-CHE
1.30.44	Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	4	Ch IAAF	Corunha-ESP
1.31.47	Ana Cabecinha	84		CO Pechão	3	Ch IAAF	Ciudad Juarez-MEX
1.31.54	Ana Cabecinha	84		CO Pechão	3	Ch IAAF	Rio Maior
1.32.14	Ana Cabecinha	84		CO Pechão	1	CN 20 km	SJ Madeira
1.32.15	Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	4	Ch IAAF	Rio Maior
1.32.28	Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	2	CN 20 km	SJ Madeira
1.32.34	Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	4	Ch IAAF	Ciudad Juarez-MEX
1.32.40	Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	1		Leiria
1.33.21	Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	2	Ch IAAF	Monterrey-MEX
1.34.16	Ana Cabecinha	84		CO Pechão	3	Ch IAAF	Monterrey-MEX
1.35.45	Mara Ribeiro	95	S23	SL Benfica	18	T Europa	Podebrady-CHE
1.37.23	Edna Barros	96	S23	CO Pechão	21	Ch IAAF	Corunha-ESP
1.37.33	Mara Ribeiro	95	S23	SL Benfica	3	CN 20 km	SJ Madeira
1.37.55	Edna Barros	96	S23	CO Pechão	10	CE S'23	Bydgoszcz-POL
1.37.57	tp Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	tp	CN 35/50km	Porto de Mós
1.37.59	tp Inês Henriques	80	F35	CN Rio Maior	tp	C. Mundo	Londres-GBR
1.38.58	Kristina Saltanovic	75	F40	CA Seia	30	T Europa	Podebrady-CHE
1.39.00	Mara Ribeiro	95	S23	SL Benfica	11	Ch IAAF	Rio Maior
(até 1.40.00)							
(20 marcas / 4 atletas)							

1.42.35	Mariana Mota	95	S23	SL Benfica	29	Ch IAAF	Corunha-ESP
1.44.03	Laura Leal	96	S23	CO Pechão	30	Ch IAAF	Corunha-ESP
1.49.49	Vera Portela	95	S23	Leiria MA	1		Porto de Mós
1.53.25	tp Sandra Silva	75	F40	CF Oliv. Douro	tp	CN 35/50km	Porto de Mós
(até 2.00.00)							

ATLETA ESTRANGEIRA:

1.36.21	Kristina Saltanovic	LIT	75	F40	CA Seia	3ex	CN 20 km	SJ Madeira
---------	---------------------	-----	----	-----	---------	-----	----------	------------

50 KM MARCHA

4.05.56	Inês Henriques	81	F35	CN Rio Maior	1	C. Mundo	Londres-GBR
4.08.26	Inês Henriques	81	F35	CN Rio Maior	1		Porto de Mós

13-08

21-05

03-06

12-03

01-04

04-03

01-04

04-03

12-03

11-12

19-03

19-03

21-05

03-06

04-03

16-07

15-01

13-08

21-05

01-04

03-06

03-06

15-01

15-01

04-03

13-08

15-01