

5,71	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	Meet. SLB Lisboa-I	17-06
5,55	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	Pombal-rua	03-06
5,55	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	Universiad Taipé-CHN	27-08
5,54 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	C Portugal Pombal	11-02
5,50 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CAR Jamor	23-02
5,50	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	M V Tavaré Faro	13-05
5,50	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	5	Landau-ALE	28-06
5,45	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	C Eur. Sel. Vaasa-FIN	25-06
5,44 p.c.	Edi Maia	87	SL Benfica	2	C Portugal Pombal	11-02
5,41 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CAR Jamor	25-01
5,40 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CN 1ª Div Pombal	18-02
5,40 p.c.	Edi Maia	87	SL Benfica	2	CAR Jamor	23-02
5,40	Edi Maia	87	SL Benfica	1	M. Lisboa Lisboa-I	01-05
5,40	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CN Univ. Faro	14-05
5,40	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	C Portugal Vagos	10-06
5,40	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CN I Div. Leiria	22-07
5,35 p.c.	Edi Maia	87	SL Benfica	2	Nevers-FRA	21-01
5,35 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CN Cl-ap Pombal	22-01
5,35	Edi Maia	87	SL Benfica	2	Meet. SLB Lisboa-I	17-06
5,30	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	2	M. Lisboa Lisboa-I	01-05
5,30	Edi Maia	87	SL Benfica	1	Torres Vedras	21-05
5,30	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	Saragoça-ESP	27-05
5,30	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	4	Barcelona-ESP	31-05
5,30	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	10q	Universiad Taipé-CHN	25-08
5,25	Edi Maia	87	SL Benfica	2	M V Tavaré Faro	13-05
5,25	Edi Maia	87	SL Benfica	1	Lisboa-I	15-07
5,20 p.c.	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	3	C Portugal Pombal	11-02
5,20 p.c.	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	3	CAR Jamor	23-02
5,20	Edi Maia	87	SL Benfica	1	Lisboa-AL	13-06
5,20	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	7	L Diamanté Rabat-MAR	16-07
5,20	Ruben Miranda	93	Sporting CP	1	Novo Mesto-SLC	19-07
5,15 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	M Pombal Pombal	04-02
5,15 p.c.	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	2	M Pombal Pombal	04-02
5,15	Ruben Miranda	93	Sporting CP	1	Ljubliana-SLO	28-06
5,10 p.c.	Diogo Ferreira	90	SL Benfica	1	CAR Jamor	07-01
5,10 p.c.	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	2	CAR Jamor	07-01
5,10	Edi Maia	87	SL Benfica	6	Praga-CHE	20-06
5,10	Ruben Miranda	93	Sporting CP	1	Kapfenberg-AUT	02-07
5,10	Samuel Remédios	92	SL Benfica	D	CE Sel. Monzón-ESP	02-07
5,05 p.c.	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	1	TP Saltos Alpiarça	15-01
5,05 p.c.	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	1	Pombal	26-02
5,05	Edi Maia	87	SL Benfica	2	C Portugal Vagos	10-06
5,05	Ruben Miranda	93	Sporting CP	2	CN I Div. Leiria	22-07
5,00	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	3	Pombal-rua	03-06
5,00	Ruben Miranda	93	Sporting CP	3	Velenje-SLO	20-06
5,00	Ruben Miranda	93	Sporting CP	1	Ried-AUT	30-06
5,00	Ruben Miranda	93	Sporting CP	2	Zagreb-CRO	09-07
(até 5,00)						
(47 marcas / 5 atletas)						

4,80	Filipe Corceiro	98	JN	SL Benfica	2	CN Univ. Faro	14-05
4,80	Tomás Marreiros	98	JN	SC Braga	4	Pombal-rua	03-06

4,65	Rui Marques	98	JN	Sporting CP	1		Lisboa-I	24-06
4,60	p.c. Gonçalo Uva	98	JN	Sporting CP	6	C Portugal	Pombal	11-02
4,50	Manuel Dias	99	JN	Sporting CP	1		Marinha Grande	20-05
(10)								
4,50	Hélder Fernandes	77	M40	A Jardim Serra	4	CN I Div.	Leiria	22-07
4,30	p.c. Duarte Eusébio	97	S23	J Vidigalense	4		CAR Jamor	07-01
4,26	João Pedro Buaró	01	JV	GD Estreito	3	Esp-Por	Ávila-ESP	01-07
4,25	p.c. Celso Almeida	93		Grecas	1	CN 2ª Div	Pombal	18-02
4,25	André Silva	91		C Bf Faro	1		Faro	29-04
4,20	Samuel Leal	92		NA Cucujães	8		Pombal-rua	03-06
4,20	João Pereira	98	JN	SL Benfica	2		Lisboa-I	15-07
4,18	Gonçalo Lopes	88		CA Seia	1	CN Cl-ap	Fátima	27-05
4,18	Alexandre Gameiro	92		ACR Srª Desterro	3	CN Cl-ap	Fátima	27-05
4,06	Carlos Prino	97	S23	GA Fátima	4	CN Cl-ap	Fátima	27-05
(20)								
4,06	George Silva	76	M40	AC Vermoil	2	CN II Div.	Leiria	22-07
4,00	p.c. Luís Filipe Silva	80	M35	ADR Ág. Pena	1	CN Vet.	Pombal	18-03
4,00	Filipe Almeida	00	JV	Esc. Movimento	11		Pombal-rua	03-06
4,00	Pedro Ferreira	96	S23	C+S Lavra	D	CE Sel.	Monzón-ESP	02-07
4,00	André Rangel	00	JV	AA Pinhalnovense	1		Setúbal	16-07
3,92	André Oliveira	00	JV	Sporting CP	2	CN Juv.	Abrantes	24-06
3,90	p.c. Gilberto Carvalho	93		CDC Navais	6	TP Saltos	Alpiarça	15-01
3,90	André Santos	91		CF Belenenses	D		Faro	02-04
3,80	p.c. Francisco Rodrigues	97	S23	J Vidigalense	6	CN 1ª Div	Pombal	18-02
3,80	Joaquim Cabral	88		CO Pechão	3		Faro	20-05
(30)								

ATLETA ESTRANGEIRO:

4,10	Edgar Campre STP	00	JV	SL Benfica	D	CN Juv.	Abrantes	25-06
------	------------------	----	----	------------	---	---------	----------	-------